

LA FERME DES
POSSIBLES

La Formation des Possibles
Bureautique appliquée au monde professionnel

Lieu

Locaux de La Ferme des Possibles (Stains, 93)
Accessibilité aux PSH et PMR



ou de l'établissement sollicitant la formation
Uniquement en présentiel
Déjeuner possible au restaurant de La Ferme

Intervenant

Mohammad ABDEL HAMID ou Jean-Yves BOURGAIN

Contacts

06 63 62 87 35 ou 06 76 71 72 68
contact@fermedespossibles.fr

Durée et délai d'accès

Minimum 7h
(journée continue ou découpage en plusieurs modules)
Délai d'inscription : de 15 à 30 jours

Public et prérequis

De 4 à 10 personnes maximum
Personnes accompagnées, professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.
Avoir les bases de Word, d'Excel et de l'environnement numérique.

Prix

Devis gratuit
Tarif à fixer en fonction du nombre de séances et de la durée de la formation.

Objectifs

⇒ Maîtriser et développer les fonctionnalités de Word, Excel et de PowerPoint et les exploiter de manière efficace.
⇒ Améliorer sa méthodologie de travail en s'appropriant les outils. En faire des réflexes.
⇒ Création de visuels

Programme

Défini en fonction des besoins des apprenants. Possibilités (liste non exhaustive) :

⇒ **Maîtriser et développer les fonctionnalités de Word, Excel et de PowerPoint et les exploiter de manière efficace.**
- Les outils de base sur Word
- Les outils d'insertion, de mise en page et de références sur Word
- Lier Word et Excel
- Revoir les fonctions de base sur Excel
- Les formules de calcul
- Conception de tableaux et de graphiques
- Présenter sur PowerPoint

Outils : Jeux de mise en page, caractères spéciaux sur Word.
Exercice tableau de présence sur Word et Excel
Exercices de comptabilité et de gestion de stocks sur Excel
Mettre en valeur sur PowerPoint les résultats des exercices de comptabilité et de gestion de stocks

⇒ **Améliorer sa méthodologie de travail en s'appropriant les outils. En faire des réflexes.**
- Pour un outil, plusieurs manipulations possibles
- Naviguer dans un fichier sans perdre du temps ou de l'énergie
- Comparer différents fichiers sur Word
- Automatiser la saisie de données sur Excel, nettoyer son tableau et le rendre plus présentable
- PowerPoint et les outils d'animation et de conception plus esthétiques

Outils : Jeux de raccourcis, de tabulation, de sélection contigües et non-contigües
Exercices de comptabilité et de gestion de stocks comportant des nouveautés et des améliorations (système d'alertes)
Découverte des mises en formes conditionnelles et d'outils utiles sur Excel

⇒ **Création de visuels**
- Faire des affiches simples sur Word
- Maîtrise des outils de dessin, de conception, de mise en page et d'insertion
- Canva et ses nombreuses possibilités

Outils : Quiz pour déterminer et stimuler les capacités et appétences de chaque apprenant.
Défi de reproduire certaines affiches
Création d'une affiche individuelle sur Word et sur Canva

Evaluation

Mise en situation en début et fin de formation

Matériel fourni par la structure accueillant la formation.
Comptes-rendus personnalisés après chaque séance et bilan de synthèse en fin de formation

La Formation des Possibles
Écrire ensemble (écriture créative collective)

Lieu
Locaux de La Ferme des Possibles (Stains, 93)
Accessibilité aux PSH et PMR



ou de l'établissement sollicitant la formation.
Uniquement en présentiel
Déjeuner possible au restaurant de La Ferme

Intervenant
Jean-Yves BOURGAIN ou Mohammad ABDEL HAMID

Contacts
06 76 71 72 68 ou 06 63 62 87 35
contact@fermedespossibles.fr

Durée et délai d'accès
Minimum 7h
(journée continue ou découpage en plusieurs modules)
Délai d'inscription : de 15 à 30 jours

Public et pré-requis
De 4 à 10 personnes maximum
Tout public (y compris non-scripteur). Personnes accompagnées, professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.
Aucun pré-requis spécifique.

Prix
Devis gratuit
Tarif à fixer en fonction du nombre de séances et de la durée de la formation.

Objectifs
• Objectif 1 : Renforcer la cohésion du groupe
• Objectif 2 : Libérer les imaginaires
• Objectif 3 : Écrire et publier un journal ou un livre collectif

Programme
Défini en fonction des besoins des apprenants. Possibilités (liste non exhaustive) :

⇒ **Renforcer la cohésion du groupe**
- Instaurer une ambiance de confiance réciproque au sein du groupe
- Accepter la différence, accueillir la sensibilité des autres
- Faciliter la prise de parole en public
  - Outils : « ice-breakers », exercices et jeux avec les mots (ping-pong de mots, virelangues…), alternance d'activités collectives et de suivi individualisé. Travail au cas par cas.

⇒ **Libérer les imaginaires**
- S'autoriser à créer, prendre ou reprendre confiance en soi
- Rencontrer et exprimer sa propre sensibilité
- Créer ensemble
- Explorer différents types d'expression écrite (vers, prose, fiction, portrait) et orale (discours, slam, saynète)
  - Outils : jeux sur les sonorités des mots (recherche de rimes, assonances et allitérations, inventions de mots…), exercices d'écriture y compris pour les publics non scripteurs (méthode originale qui allie l'oral et l'écrit) : thème libre ou contraintes d'écriture (thème ou rythme imposé, sonorités imposées…), phrases à compléter, comparaisons de textes, aide à la structure du récit, création commune d'actions, de décors de personnages…

⇒ **Écrire et publier un journal ou un livre collectif (à définir en fonction du nombre de séances)**
- Journal : constituer un comité de rédaction, apprendre à conduire des entretiens, à écrire des articles
- Livre : collecter les textes et constituer un recueil (exemple: livre de portraits collectifs)
  - Outils : constitution d'un comité de rédaction, initiation au reportage, remise à niveau possible en orthographe et grammaire, initiation à la mise en page du journal ou du manuscrit (sur logiciels de bureautique), mise en relation avec une imprimerie partenaire voire une maison d'édition partenaire…

Evaluation
Mise en situation en début et fin de formation

Matériel fourni par la structure accueillant la formation.
Comptes-rendus personnalisés après chaque séance et bilan de synthèse en cours et en fin de formation

La Formation des Possibles
Prendre la parole en public

Lieu

Locaux de La Ferme des Possibles (Stains, 93)

Accessibilité aux PSH et PMR



ou de l'établissement sollicitant la formation.

Uniquement en présentiel

Déjeuner possible au restaurant de La Ferme

Intervenant

Jean-Yves BOURGAIN (Passeur de silences) ou Mohammad ABDEL HAMID

Contacts

06 76 71 72 68 ou 06 63 62 87 35

contact@fermedespossibles.fr

Durée et délai d'accès

Minimum 7h
(journée continue ou découpage en plusieurs modules)

Délai d'inscription : de 15 à 30 jours

Public et pré-requis

De 4 à 10 personnes maximum
Tout public, en particulier personnes accompagnées et professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.
Aucun pré-requis spécifique.

Prix

Devis gratuit.
Tarif à fixer en fonction du nombre de séances et de la durée de la formation.

Objectifs

• Objectif 1 : Accroître l'aisance à l'oral en milieu professionnel (présentations, réunions, discours...)

• Objectif 2 : Prendre conscience du langage non- verbal et des impensés du discours

• Objectif 3 : Structurer son propos pour gagner en synthèse et en efficacité

Programme

Défini en fonction des besoins des apprenants. Possibilités (liste non exhaustive) :

⇒ **Accroître l'aisance à l'oral en milieu professionnel**
- Instaurer une ambiance de confiance réciproque au sein du groupe
- Faciliter la prise de parole en public
- Prendre conscience des particularités du langage oral (sonorités / significations)
- Travailler sa voix (volume, ton)
- Travailler sa diction (rythme, débit, élocution)
  - Outils : « ice-breakers », exercices avec les mots (ping-pong de mots, virelangues…), alternance d'activités collectives et de suivi individualisé. Travail au cas par cas.

⇒ **Prendre conscience du langage non-verbal**
- Travailler sa respiration (distinction respiration ventrale / pectorale)
- Occuper l'espace avec son corps (posture, gestes, regard)
- Apprendre à gérer le rapport au silence
  - Outils : exercices de respiration, exercices vocaux, répétitions de phrases sous différentes modalités, explications techniques, recours à la vidéo en accord avec les apprenants (analyse d'images, autoévaluation, évaluation par les pairs, conseils individualisés)

⇒ **Structurer son propos pour gagner en synthèse et en efficacité**
- Apprendre à prononcer un discours en public (avec ou sans lecture)
- Aller à l'essentiel (idées, arguments, exemples)
  - Outils : mises en situation définies à partir des besoins des stagiaires, simulations d'entretiens ou de discours, distribution circulaire de la parole, retours critiques, travail individualisé ou par petits groupes présentation publique possible (selon nombre de modules)…

Evaluation

Mise en situation en début et fin de formation

Matériel fourni par la structure accueillant la formation.
Comptes-rendus personnalisés après chaque séance et bilan de synthèse en cours et en fin de formation

LA FERME DES POSSIBLES

La Formation des Possibles
Savoirs fondamentaux

Lieu

Locaux de La Ferme des Possibles (Stains, 93)
Accessibilité aux PSH et PMR



ou de l'établissement sollicitant la formation
Uniquement en présentiel
Déjeuner possible au restaurant de La Ferme

Intervenant

Mohammad ABDEL HAMID ou Jean-Yves BOURGAIN

Contacts

06 63 62 87 35 ou 06 76 71 72 68
contact@fermedespossibles.fr

Durée et délai d'accès

Minimum 7h
(journée continue ou découpage en plusieurs modules)
Délai d'inscription : de 15 à 30 jours

Public et prérequis

De 4 à 10 personnes maximum
Personnes accompagnées, professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.
Avoir les bases de Word, d'Excel et de l'environnement numérique.

Prix

Devis gratuit
Tarif à fixer en fonction du nombre de séances et de la durée de la formation.

Objectifs

⇒ Débuter ou progresser en écriture,
⇒ lecture, expression écrite,
⇒ calcul, raisonnements logiques…

Programme

Défini en fonction des besoins des apprenants.
Possibilités (liste non exhaustive) :

⇒ Alphabétisation : apprentissage de la lecture et de l'écriture.
⇒ Numération : transformer les quantités en nombres, apprendre à compter (de 2 en 2, de 5 en 5, etc.), apprendre à écrire les nombres en chiffres et en toutes lettres…
⇒ Mathématiques : opérations de base (additions, soustractions, multiplications, divisions), calcul mental, problèmes, équations…
⇒ Travail sur l'orthographe et la grammaire : jeux éducatifs, dictées, autodictées, copie de textes…
⇒ Conjugaison : tableaux à apprendre, exercices, textes à trous…
⇒ Lecture commentée, rédaction de fiches de lecture…
⇒ Rédaction : sujet libre ou imposé, longueur et structuration adaptées au niveau de l'élève.
⇒ Développement des capacités mentales : jeux de raisonnement, jeux de mémoire, énigmes…

Modalités pédagogiques et évaluation

Les modalités pédagogiques sont également adaptées au niveau de chacun. Par exemple, au cours d'une dictée partagée, l'élève qui a besoin de progresser en lecture lit le texte de la dictée, celui qui doit travailler son orthographe prend tout le texte en dictée, celui qui découvre l'écriture copie certains mots du texte, etc.

Le matériel est mis à disposition par l'établissement sollicitant la formation.
Plusieurs types de supports pédagogiques peuvent être mobilisés :

⇒ Livres (tous types, de la bande dessinée au roman), journaux, périodiques…
⇒ Logiciels éducatifs en ligne (approche ludique adaptée à chaque niveau, de la maternelle au niveau universitaire).
⇒ Logiciels de bureautique (Word, Excel, Powerpoint…).
⇒ Jeux éducatifs : puzzles de lettres ou de chiffres, association d'images et de mots correspondants, Scrabble…

Evaluation

Mise en situation en début et fin de formation

Matériel fourni par la structure accueillant la formation.
Comptes-rendus personnalisés après chaque séance et bilan de synthèse en fin de formation

La Formation des Possibles
Usages et dangers des réseaux sociaux

Lieu

Locaux de La Ferme des Possibles (Stains, 93)
Accessibilité aux PSH et PMR



ou de l'établissement sollicitant la formation.
Uniquement en présentiel
Déjeuner possible au restaurant de La Ferme

Intervenant

Mohammad ABDEL HAMID ou Jean-Yves BOURGAIN

Contacts

06 63 62 87 35 ou 06 76 71 72 68
contact@fermedespossibles.fr

Durée et délai d'accès

Minimum 7h
(journée continue ou découpage en plusieurs modules)
Délai d'inscription : de 15 à 30 jours

Public et prérequis

De 4 à 10 personnes maximum
Personnes accompagnées, professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire.
Aucun prérequis spécifique.

Prix

Devis gratuit
Tarif à fixer en fonction du nombre de séances et de la durée de la formation.

Objectifs

⇒ Se familiariser avec Internet et les réseaux sociaux
⇒ Connaître et appliquer ses droits et devoirs
⇒ Découvrir les comportements adaptés sur Internet
⇒ Maîtriser les bonnes pratiques

Programme

Défini en fonction des besoins des apprenants. Possibilités (liste non exhaustive) :

⇒ **Se familiariser avec Internet, l'Intelligence Artificielle et les réseaux sociaux**
- Définition des outils
- Avantages et inconvénients
- Outils : Quiz collectif

⇒ **Connaître et appliquer ses droits et devoirs**
- Cadre légal
- Cas concrets et retour d'expériences
- Voies de recours possibles
- Diaporama synthétique

⇒ **Comprendre l'impact des comportements sur les émotions**
- Différentes situations de violence
- Présenter les différents types d'émotions
- Eduquer aux émotions, à l'empathie et à la bienveillance
- Outils : Douche bienveillante et Jeu des Trois Figures, Serious games

⇒ **Maîtriser les bonnes pratiques**
- Utilisation des écrans
- Paramétrage de sécurité et confidentialité
- Limites entre vie privée et vie publique (droit à l'image)
- Outils : vidéo et jeux de sensibilisation, témoignages et retour d'expériences

Evaluation

Mise en situation en début et fin de formation

Matériel fourni par la structure accueillant la formation.
Comptes-rendus personnalisés après chaque séance et bilan de synthèse en cours et en fin de formation



LA FERME DES
POSSIBLES